

Horario Magdalena del 11 al 17

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábados
8:30		* Mantenimiento		* Mantenimiento	* Mantenimiento	
9:15					Virtual Ciclo	
9:30			* Mantenimiento			DE 10 A 12
9:30			CrossTraining			
10:15		Pilates				Virtual Ciclo
14:15		TRX-GAP	Prama	TRX		
14:30						
15:15				CrossTraining		
15:15		CicloIndoor				
17:30		Virtual Ciclo			Virtual Ciclo	
18:00				Yoga		
18:15			Pilates	TRX		
18:30		Gap-Prama		Virtual Ciclo		
18:45			Virtual Ciclo			
19:00						
19:00		CrossTraining	CrossTraining	Gap		
20:00		CIERRE 20:00	CIERRE 20:01	CIERRE 20:02	CIERRE 20:03	

*Actividad no incluido en abono general

Cardiovascular	Cardiovascular y tonificador	Posturales	Tonificador
----------------	------------------------------	------------	-------------

URBANSPORTTM