

Horario Actividades JUNIO

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábados
8:30	Aquagym	Aquagym		Aquagym		
9:15		Aquagym		Aquagym	Virtual Ciclo	
9:30	Aquagym		Aquagym		Circuit-bike	Virtual Ciclo
10:15				Pilates		
14:15	FIT TRAIN	TRX-GAP	Prama	TRX	CROSS	
14:30	Zumba	Bodytono				
15:00				CROSS-PRAMA*		
15:15	CROSS-PRAMA*	CicloIndoor		CicloIndoor		
17:30		Virtual Ciclo			Virtual Ciclo	
18:15	Pilates	Pilates	Pilates	Yoga		
18:30	Virtual Ciclo	Gap-Prama	TRX	Virtual Ciclo	Bodytono	
18:45			Virtual Ciclo	TRX		
19:00	Gap					
19:00	TRX	Yoga	Prama			
	CROSS-PRAMA*					
19:15			Zumba	Gap		
19:30	Aquagym	Aquagym	Aquagym	Aquagym	Virtual Ciclo	
19:30	CicloIndoor					
19:45				CROSS-PRAMA*		

*consultar disponibilidad y precios

■ Cardiovascular
 ■ Cardiovascular y tonificador
 ■ Posturales
 ■ Tonificador
 ■ Piscina

URBANSPORT™