

Horario Actividades ENERO

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábados
8:30	Aquagym	Aquagym	Aquagym	Aquagym		
9:15		Aquagym		Aquagym	Virtual Ciclo	
9:30	Aquagym		Aquagym		Circuit-bike	Virtual Ciclo
10:15		Gap		Pilates		
14:15	CicloIndoor	TRX-GAP	Prama	TRX	Prama	
14:30	Zumba	Bodytono	Pilates			
15:00				CROSS-PRAMA*		
15:15	CROSS-PRAMA*	CicloIndoor		CicloIndoor		
17:30		Virtual Ciclo	Pilates		Virtual Ciclo	
18:15	Pilates	Pilates	Pilates	Yoga		
18:30	Virtual Ciclo	Gap-Prama	Virtual Ciclo	Virtual Ciclo	Bodytono	
18:45				TRX		
19:00	Gap					
19:00	TRX	Yoga	Prama			
	CROSS-PRAMA*					
19:15		CicloIndoor	Zumba	Gap		
19:30	Aquagym	Aquagym	Aquagym	Aquagym	Virtual Ciclo	
19:30	CicloIndoor		Running			
19:45				CROSS-PRAMA*		

*consultar disponibilidad y precios

■ Cardiovascular
 ■ Cardiovascular y tonificador
 ■ Posturales
 ■ Tonificador
 ■ Piscina

URBANSPORT™