

Horario Actividades Septiembre

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábados
8:30	Aquagym	Aquagym	Aquagym	Aquagym	Virtual Ciclo	
9:15		Aquagym		Aquagym		
9:30	Aquagym		Aquagym		Circuit-bike	Virtual Ciclo
10:15		Gap		Pilates		
14:15	CicloIndoor	TRX-GAP	PRAMA	TRX	PRAMA	
		Aquagym		Aquagym		
14:30	Zumba	Bodytono	Pilates			
15:15	CROSSPRAMA*	CicloIndoor	CROSSPRAMA*	CicloIndoor	Virtual Ciclo	
17:30		Virtual Ciclo	Pilates		Virtual Ciclo	
18:15	Pilates	Pilates	Pilates	Yoga		
18:30	Virtual Ciclo	Gap-Prama	Virtual Ciclo		Bodytono	
18:45				TRX		
19:00	Gap	Yoga	PRAMA			
	TRX					
19:15		CicloIndoor	Zumba	Gap	Virtual Ciclo	
19:30	Aquagym	Aquagym	Aquagym	Aquagym		
	CicloIndoor		Running			
19:45		CROSSPRAMA*		CROSSPRAMA*		

*consultar disponibilidad y precios

■ Cardiovascular
 ■ Cardiovascular y tonificador
 ■ Posturales
 ■ Tonificador
 ■ Piscina

URBANSPO[®]

—

—

—

—

—

—

—