

# Horario Actividades Abril

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábados
8:30	Aquagym	Aquagym	Aquagym	Aquagym	Virtual Ciclo	
9:15		Aquagym		Aquagym		
9:30	Aquagym		Aquagym		Circuit-bike	Virtual Ciclo
10:15		Gap		Pilates		
14:15	CicloIndoor	Aquagym	Fit-training	Aquagym	Prama	
		TRX-GAP		TRX		
14:30	Zumba	Bodytono	Pilates			
15:15		CROSSPRAMA*		CROSSPRAMA*		
		CicloIndoor		CicloIndoor	Virtual Ciclo	
17:30		Virtual Ciclo	Pilates		Virtual Ciclo	
18:15	Pilates		Yoga	Virtual Ciclo		
18:30	Virtual Ciclo	Gap-Prama	Virtual Ciclo	Pilates	Bodytono	
19:00	Yoga	Pilates				
19:15	TRX	CicloIndoor	Zumba	Gap		
19:30	Aquagym	Aquagym	Aquagym	Aquagym	Virtual Ciclo	
19:45	Running	CROSSPRAMA*	Running	CROSSPRAMA*		

\*consultar disponibilidad y precios

■ Cardiovascular
 ■ Cardiovascular y tonificador
 ■ Posturales
 ■ Tonificador
 ■ Piscina

**URBANSPORT®**