

## Horario Actividades STREAMING

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábados
9:45	PILATES	GAP	YOGA	FUNCIONAL		
14:30		FUNCIONAL		CROSS-HOME		
15:30	HIIT		ZUMBA			
18:45	PILATES	CROSS-HOME	FUNCIONAL	GAP		
19:45		CICLOINDOOR	PILATES			

■ Cardiovascular  
 ■ Cardiovascular y tonificador  
 ■ Posturales  
 ■ Tonificador  
 ■ Piscina

**URBANSPORT®**

