

Horario Actividades Noviembre

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábados
8:30	Aquagym	Aquagym	Aquagym	Aquagym	Virtual Ciclo	
9:15		Aquagym		Aquagym		
9:30	Aquagym		Aquagym		Circuit-bike	Virtual Ciclo
10:00		Gap				
10:15				Pilates		
14:15	CicloIndoor	Aquagym	Fit-trainyng	Aquagym	Prama	
		TRX-GAP	CicloIndoor	TRX		
14:30	Zumba	Bodytono	Pilates			
15:00		CROSSPRAMA*				
15:15	CROSSPRAMA*	CicloIndoor	CROSSPRAMA*	CicloIndoor	Virtual Ciclo	
17:30		Virtual Ciclo	Pilates		Virtual Ciclo	
18:15	Pilates		Yoga	Virtual Ciclo		
18:30	Virtual Ciclo	Gap-Prama	Virtual Ciclo	Pilates	Bodytono	
19:00	Yoga	Pilates				
	TRX					
19:15		CicloIndoor	Zumba	Gap		
19:30	Aquagym	Aquagym	Aquagym	Aquagym	Virtual Ciclo	
	CicloIndoor		Running	Virtual Ciclo		
19:45				CROSSPRAMA*		
20:00		CROSSPRAMA*				

*consultar disponibilidad y precios

■ Cardiovascular
 ■ Cardiovascular y tonificador
 ■ Posturales
 ■ Tonificador
 ■ Piscina

URBANSPORT[®]

