

# Horario Actividades Septiembre

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábados
8:30	Aquagym	Aquagym	Aquagym	Aquagym	Virtual Ciclo	
9:15		Aquagym		Aquagym		
9:30	Aquagym		Aquagym		Circuit-bike	Virtual Ciclo
10:00		Gap		Pilates		
14:15	CicloIndoor	Aquagym	Gap-Prama	Aquagym	Prama	
		TRX-GAP	CicloIndoor	TRX		
14:30	Zumba	Bodytono	Pilates			
15:15	CROSSPRAMA*	CicloIndoor	CROSSPRAMA*	CicloIndoor	Virtual Ciclo	
17:30		Virtual Ciclo	Pilates		Virtual Ciclo	
18:15	Pilates			Virtual Ciclo		
18:30	Virtual Ciclo	TRX	Virtual Ciclo	Pilates	Bodytono	
19:00		Pilates				
19:15	TRX			Gap		
19:30	Aquagym	Aquagym	Aquagym	Aquagym	Virtual Ciclo	
		CicloIndoor	Zumba	Virtual Ciclo		
			Running			
19:45	CicloIndoor	Gap-Prama	Virtual Ciclo			
	CROSSPRAMA*			CROSSPRAMA*		

\*consultar disponibilidad y precios

■ Cardiovascular 
 ■ Cardiovascular y tonificador 
 ■ Posturales 
 ■ Tonificador 
 ■ Piscina

**URBANSPORT**<sup>®</sup>