

# Horario Actividades Agosto

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
9:30	Aquagym	Yoga	Aquagym	Pilates	Virtual Ciclo
10:20		Virtual Ciclo		Virtual Ciclo	
14:15	GAP	Gap-Prama		TRX	
14:30	Virtual Ciclo		Pilates		Virtual Ciclo
14:40	CROSSPRAMA*		CROSSPRAMA*		
14:45	Aquagym			Aquagym	
15:15		CicloIndoor			
18:00		Virtual Ciclo			Virtual Ciclo
18:30	Virtual Ciclo		Virtual Ciclo		
19:30				Virtual Ciclo	

\*consultar disponibilidad y precios

■ Cardiovascular  
 ■ Cardiovascular y tonificador  
 ■ Posturales  
 ■ Tonificador  
 ■ Piscina

**URBANSPORT**<sup>®</sup>