

Horario Actividades Febrero

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábados
8:30	Aquagym	Aquagym	Aquagym	Aquagym	Virtual Ciclo	
9:30	Aquagym	Yoga	Aquagym	Pilates	Circuit-bike	Virtual Ciclo
10:20		Virtual Ciclo		Virtual Ciclo		
14:15	CicloIndoor	Aquagym	Gap-Prama	Aquagym	Prama	
		TRX-GAP	CicloIndoor	TRX		
14:30	Zumba		Pilates	Bodytono	Yoga	
15:15		CicloIndoor		CicloIndoor	Virtual Ciclo	
		CROSSPRAMA*				
15:30	CROSSPRAMA*		CROSSPRAMA*	CROSSPRAMA*		
17:30	Yoga	Virtual Ciclo	Pilates		Virtual Ciclo	
18:15	Pilates	Yoga	Yoga	CROSS BOX*		
18:30	Virtual Ciclo	TRX	Virtual Ciclo	Pilates	Bodytono	
19:00		Pilates	Gap-Prama			
19:15	TRX			Hipopresivos		
	Aerobox					
19:30	Aquagym	Aquagym	Aquagym	Aquagym	Virtual Ciclo	
		CicloIndoor	Zumba	Virtual Ciclo		
		Gap-Prama	Running			
19:45	CicloIndoor		Virtual Ciclo	Gap		
	CROSSPRAMA*			CROSSPRAMA*		

*consultar disponibilidad y precios

■ Cardiovascular
 ■ Cardiovascular y tonificador
 ■ Posturales
 ■ Tonificador
 ■ Piscina

URBANSPO[®]

