

# Horario Actividades Septiembre

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábados
8:30	Aquagym	Aquagym	Virtual Ciclo	Aquagym	Virtual Ciclo	
9:30	Aquagym	Yoga	Aquagym	Pilates	Circuit-bike	Virtual Ciclo
14:15	CicloIndoor	Aquagym	Gap-Prama	Aquagym	Prama	
		TRX-GAP		TRX		
14:30	Zumba		Pilates		Yoga	
15:15		CicloIndoor		CicloIndoor	Virtual Ciclo	
		CROSSPRAMA*				
15:30	CROSSPRAMA*		CROSSPRAMA*			
17:30	Yoga	Virtual Ciclo	Pilates		Virtual Ciclo	
18:15	Pilates	Yoga	Yoga	Virtual Ciclo		
18:30	Virtual Ciclo	TRX	Virtual Ciclo	Gap-Prama	Bodytono	
19:00		Pilates	Gap	Pilates		
19:15	TRX					
19:30	Aquagym	Aquagym	Aquagym	Aquagym	Virtual Ciclo	
		CicloIndoor	Zumba	Virtual Ciclo		
			Running			
19:45	CicloIndoor	Gap-Prama	Virtual Ciclo	Prama		
	CROSSPRAMA*			CROSSPRAMA*		

\*consultar disponibilidad y precios

■ Cardiovascular  
 ■ Cardiovascular y tonificador  
 ■ Posturales  
 ■ Tonificador  
 ■ Piscina

**URBANSport**<sup>®</sup>

