

Horario Actividades Abril

| | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábados |
|-------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 8:30 | Aquagym | Aquagym | Virtual Ciclo | Aquagym | Virtual Ciclo | |
| 9:30 | Aquagym | Yoga | Aquagym | Pilates | Circuit-bike | Virtual Ciclo |
| 14:15 | CicloIndoor | Aquagym | CicloIndoor | Aquagym | Prama | |
| | | Bodytono | Gap-Prama | TRX | | |
| | | | | Gap | | |
| 14:30 | Zumba | TRX-GAP | Pilates | | Yoga | |
| 15:15 | Aquagym | CicloIndoor | | CicloIndoor | Virtual Ciclo | |
| 15:30 | CROSSPRAMA* | CROSSPRAMA* | CROSSPRAMA* | | | |
| 17:30 | Yoga | Virtual Ciclo | Pilates | | Virtual Ciclo | |
| 18:15 | Pilates | Yoga | Yoga | | | |
| 18:30 | Virtual Ciclo | TRX | Virtual Ciclo | Virtual Ciclo | Bodytono | |
| 19:00 | | Pilates | Gap | Pilates | | |
| 19:15 | TRX | | | TRX | Zumba | |
| 19:20 | | Gap-Prama | | | | |
| 19:30 | Aquagym | Aquagym | Aquagym | Aquagym | Virtual Ciclo | |
| | | | Running | Virtual Ciclo | | |
| | | | Aerobox | | | |
| 19:45 | CicloIndoor | | Virtual Ciclo | Bodytono | | |
| | Zumba | | | CROSSPRAMA* | | |
| | CROSSPRAMA* | | | | | |
| 19:50 | | CicloIndoor | | | | |

*consultar disponibilidad y precios

■ Cardiovascular
 ■ Cardiovascular y tonificador
 ■ Posturales
 ■ Tonificador
 ■ Piscina

URBANSPO[®]