

Horario Actividades Noviembre

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábados
8:30	Aquagym	Aquagym	Virtual Ciclo	Aquagym	Virtual Ciclo	
9:30	Aquagym	Yoga	Aquagym	Pilates	Circuit-bike	Virtual Ciclo
14:15	CicloIndoor	Aquagym	CicloIndoor	Aquagym		
14:30	Zumba	Bodytono	Pilates	Aerobox	Yoga	
		TRX-GAP	Gap-Prama	TRX	Prama	
15:15	Aquagym	CicloIndoor		CicloIndoor	Virtual Ciclo	
15:30	CROSSPRAMA*		CROSSPRAMA*			
17:30	Yoga	Virtual Ciclo	Pilates		Virtual Ciclo	
18:15	Pilates	Pilates	Yoga			
18:30	Virtual Ciclo	TRX	Virtual Ciclo	Virtual Ciclo	Bodytono	
19:00		Pilates	Gap	Pilates		
19:15	TRX			TRX	Zumba	
19:20		Gap-Prama				
19:30	Aquagym	Aquagym	Circuit-bike	Aquagym	Virtual Ciclo	
			Running	Virtual Ciclo		
19:45	CicloIndoor		CicloIndoor	Bodytono		
	Zumba		Aerobox			
	CROSSPRAMA*			CROSSPRAMA*		
19:50		CicloIndoor				

*consultar disponibilidad y precios

■ Cardiovascular
 ■ Cardiovascular y tonificador
 ■ Posturales
 ■ Tonificador
 ■ Piscina

URBANSPO[®]

