

# Urbansportclub\_ Horario Actividades

## OCTUBRE 2018

	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabados
7:30	VirtualCiclo	8:30 Aquagym	7:30 VirtualCiclo	8:30 Aquagym		
8:30	Aquagym	9:30 Yoga	9:30 Aquagym	9:30 Pilates	9:30 Circuit-bike	10:30 VirtualCiclo
9:30	Aquagym	10:30 VirtualCiclo		11:00 VirtualCiclo	12:00 VirtualCiclo	12:00 VirtualCiclo
14:15	CicloIndoor	14:15 Aquagym	14:15 CicloIndoor	14:15 Aquagym		
14:30	Zumba	14:30 Bodytono	14:30 Gap-Prama	14:30 TRX	14:30 Yoga	
15:15	Aquagym	14:30 TRX-GAP	14:30 Pilates	14:30 Aerobox	14:30 Prama	
15:30	CROSS-PRAMA	15:15 CicloIndoor	15:30 CROSS-PRAMA	15:15 CicloIndoor	14:30 VirtualCiclo	
16:00	VirtualCiclo	16:00 VirtualCiclo	16:00 VirtualCiclo			
17:30	Yoga		17:30 Pilates			
18:15	Pilates	18:15 Pilates	18:15 Yoga		18:30 Bodytono	
19:15	TRX	18:30 TRX	18:30 VirtualCiclo	19:00 Pilates	19:15 Zumba	
19:30	Running	19:00 Pilates	19:15 Gap	19:15 TRX		
19:30	Aquagym	19:20 Gap-Prama		19:30 Aquagym		
19:45	CROSS-PRAMA	19:30 Aquagym	19:30 Circuit-bike	19:30 VirtualCiclo		
19:45	CicloIndoor	19:50 CicloIndoor	19:45 Aerobox	19:45 Bodytono	19:30 VirtualCiclo	
19:45	Zumba		19:45 CicloIndoor	19:45 CROSS-PRAMA		

\* **CROSS PRAMA: consultar disponibilidad y precios**