

# Urbansportclub\_ Horario Actividades

\_Hasta 15 Septiembre 2018

	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sábado
7:30	VirtualCiclo	8:30 Aquagym	7:30 VirtualCiclo	8:30 Aquagym		
8:30	Aquagym	9:30 Yoga		9:30 Pilates	9:30 Circuit-bike	10:30 VirtualCiclo
9:30	Aquagym	10:30 VirtualCiclo	9:30 Aquagym	11:00 VirtualCiclo	12:00 VirtualCiclo	12:00 VirtualCiclo
<hr/>						
14:15	CicloIndoor	14:15 Aquagym	14:15 CicloIndoor	14:15 Aquagym		
14:30	Zumba	14:30 TRX-GAP	14:30 Pilates	14:30 TRX	14:30 Prama	
15:15	Aquagym		14:30 Gap-Prama	15:15 CicloIndoor	14:30 VirtualCiclo	
16:00	VirtualCiclo	16:00 VirtualCiclo	16:00 VirtualCiclo			
<hr/>						
17:30	Yoga	18:30 VirtualCiclo	17:30 Pilates			
18:15	Pilates	18:30 TRX	18:15 Yoga	18:45 Pilates	18:30 Gap	
19:15	TRX	18:45 Pilates	19:15 Gap	19:00 TRX	19:00 Zumba	
19:30	Aquagym	19:00 Gap-Prama	19:30 Circuit-bike	19:30 Gap-Prama	19:30 VirtualCiclo	
19:45	CicloIndoor	19:30 Aquagym	19:45 CicloIndoor	19:30 Aquagym		
19:45	Zumba	19:30 CicloIndoor	19:45 Bodytono	19:30 VirtualCiclo		



