

Urbansportclub_ Horario Actividades

MAYO 2018

	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabados					
7:30	VirtualCiclo	8:30	Aquagym	7:30	VirtualCiclo	8:30	Aquagym				
8:30	Aquagym	9:30	Yoga	9:30	Aquagym	9:30	Pilates	9:30	Circuit-bike	10:30	VirtualCiclo
9:30	Aquagym	10:30	VirtualCiclo			11:00	VirtualCiclo	12:00	VirtualCiclo	12:00	VirtualCiclo
14:15	CicloIndoor	14:15	Aquagym	14:15	CicloIndoor	14:15	Aquagym				
				14:30	TRX						
14:30	Zumba	14:30	Bodytono	14:30	Pilates	14:30	Aerobox	14:30	Yoga		
		14:30	TRX			14:30	TRX	14:30	Prama		
15:15	Aquagym	15:15	CicloIndoor			15:15	CicloIndoor	14:30	VirtualCiclo		
16:00	VirtualCiclo	16:00	VirtualCiclo	16:00	VirtualCiclo						
17:30	Yoga			17:30	Pilates						
18:15	Pilates	18:15	Pilates	18:15	Yoga			18:30	Gap		
19:15	Gap	18:30	VirtualCiclo	18:30	VirtualCiclo	19:00	Pilates	19:00	TRX		
19:15	TRX	19:00	Pilates	19:15	Gap	19:00	TRX				
						19:30	Gap-Prama				
19:30	Aquagym	19:15	Gap-Prama			19:30	Running				
19:45	ACTIV. ESPECIAL **	19:30	Aquagym	19:30	Circuit-bike	19:30	Aquagym	19:30	Zumba		
19:45	CicloIndoor	19:45	CicloIndoor	19:45	Bodytono	19:30	VirtualCiclo	19:30	VirtualCiclo		
19:45	Zumba	19:45	Zumba	19:45	CicloIndoor	19:45	ACTIV. ESPECIAL **				
		20:30	Aerobox			20:00	Aerobox				

**** CROSS PRAMA: consultar disponibilidad y precios**

