

# Urbansportclub\_ Horario Actividades

## ABRIL 2018

	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabados
7:30	VirtualCiclo	8:30 Aquagym	7:30 VirtualCiclo	8:30 Aquagym		
8:30	Aquagym	9:30 Yoga	9:30 Aquagym	9:30 Pilates	9:30 Circuit-bike	10:30 VirtualCiclo
9:30	Aquagym	10:30 VirtualCiclo		11:00 VirtualCiclo	12:00 VirtualCiclo	12:00 VirtualCiclo
14:15	CicloIndoor	14:15 Aquagym	14:15 CicloIndoor	14:15 Aquagym		
			14:30 TRX			
14:30	Zumba	14:30 Bodytono	14:30 Pilates	14:30 Aerobox	14:30 Yoga	
		14:30 TRX		14:30 TRX	14:30 Prama	
15:15	Aquagym	15:15 CicloIndoor		15:15 CicloIndoor	14:30 VirtualCiclo	
16:00	VirtualCiclo	16:00 VirtualCiclo	16:00 VirtualCiclo			
17:30	Yoga		17:30 Pilates			
18:15	Pilates	18:15 Pilates	18:15 Yoga		18:30 Gap	
19:15	Gap	18:30 VirtualCiclo	18:30 VirtualCiclo	19:00 Pilates	19:00 TRX	
19:15	TRX	19:00 Pilates	19:15 Gap	19:00 TRX		
				19:30 Gap-Prama		
19:30	Aquagym	19:15 Gap-Prama		19:30 Running		
		19:30 Aquagym	19:30 Circuit-bike		19:30 Zumba	
19:45	CicloIndoor	19:45 CicloIndoor	19:45 Bodytono	19:30 Aquagym	19:30 VirtualCiclo	
19:45	Zumba	19:45 Zumba	19:45 CicloIndoor	19:30 VirtualCiclo		
		20:30 Aerobox		20:00 Aerobox		

